

臺北市立松山高級中學 函

地址：臺北市信義區基隆路1段156號
承辦人：張洸源
電話：(02)27535968#265
傳真：(02)27662458
電子信箱：library@sssh.tp.edu.tw

受文者：臺北市立成功高級中學

發文日期：中華民國113年11月29日
發文字號：北市松高圖字第1136013119號
速別：最速件
密等及解密條件或保密期限：
附件：實施計畫 (15684099_1136013119_1_ATTACHMENT1.pdf)

主旨：有關本校辦理113學年度高中優質化及數位前導計畫「媒體資訊爆量下的覺察與安頓-九型三核心溝通×SEL自我覺察」增能工作坊，請惠予公告並鼓勵參加，請查照。

說明：

一、因應媒體資訊快速流通環境，教師面臨大量資訊的挑戰。提升媒體素養及情緒覺察能力，並學習有效的溝通技巧，師生情緒管理成效至關重要。

二、研習目標

- (一)增強教師的媒體素養，能夠批判性地分析和評估媒體資訊。
- (二)提升教師的情緒覺察能力，有效地管理情緒，進行師生自主學習指導對話。
- (三)提升教師的情緒覺察能力，有效地管理情緒，進行師生自主學習指導對話。

三、辦理單位

- (一)主辦：臺北市立松山高級中學圖書館

成功高中 1131129



MQAA1136014104

(二)協辦：中華點亮生命教育協會、育達文化事業

四、講師：彭川耘老師。曾任中華點亮生命教育協會秘書長，設計桌遊牌卡，以活潑生動的方式，推廣生命教育。

五、辦理日期：113年12月2日(一)09：00-16：00

六、活動地點：臺北市立松山高級中學圖書館一樓數位學習空間。

七、活動對象及人數：臺北市公私立學校（含國立師大附中、政大附中）對生命教育議題有興趣之教師。25人，額滿為止。

八、報名時間：即日起至12月1日止。

九、報名方式：參加人員請至臺北市教師在職進修研習網報名（北市研習字第1131122030號）

十、注意事項：無提供停車位，請搭乘大眾交通工具。請學員務必提早進入教室。

十一、惠請公告周知，准予參與人員公假。本場次核發6小時研習時數，請務必完成簽到及簽退程序。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：

